

2010年3月1日から8日は女性の健康週間です。

財団法人日本口腔保健協会

2011/03/18

第20号

### 女性の健康週間とは

毎年3月3日のひな祭りにちなんで、3月1日～8日の国際女性の日までの8日間を『女性の健康週間』と定めています。（厚生労働省）  
女性が生涯を通じて、健康で明るく充実した日々を自立して過ごすことを総合的に支援するための国民運動として展開しています。  
女性の健康週間には、例年、各地で様々な講演、イベント、健康相談など、気軽に参加できる催しが行われています。

### 3月2日に行われたイベントに参加しました

イベントでは、成熟期女性（20歳代～40歳代）の健康管理がテーマで、この時期の健康について知識と健康づくりの仕方を学ぶことができました。  
女性の健康づくりは自分自身の健康だけでなく、生まれてくる次世代の健康、家族の健康、そして健やかな老後へとつながっていきます。  
女性がいきいき活動を続けて生涯元気であることが、社会の元気の源になること再確認しました。

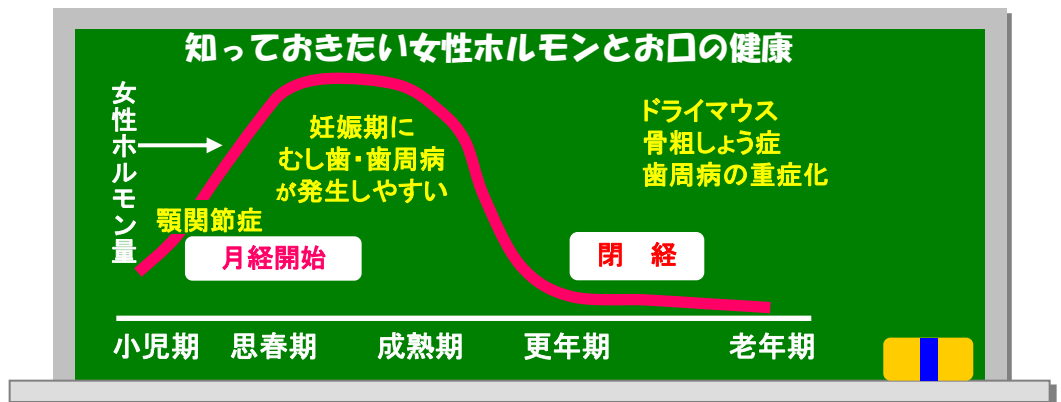
### ●女性が気をつけたい口の中の症状はご存じですか？●

それは…

歯周病

ドライマウス

顎関節症



次号のお知らせ

4月



歯周病の予防は毎日の正しいブラッシングです。  
気になる症状がある方は歯科医院を受診してください。  
最近、ドライマウス専門外来も開設されていますよ。